

## Orientações

Estas são apenas orientações genéricas e que não devem sobrepor as orientações passadas pelo seu Cirurgião Plástico.

### Orientações Pré-Operatória



- Lembrar-se de passar para seu cirurgião **informações** como: alergias, doenças crônicas como Diabetes, Pressão alta, cirurgias realizadas;



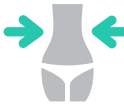
- Levar para a consulta médica a **lista de medicações**, vitaminas, suplemento ou outros produtos que você faz uso;



- Lembrar que o **sobrepeso** aumenta as chances de complicações pré e pós-operatórias e compromete a qualidade do resultado final;



- Procure praticar **atividades físicas** e fazer uma reeducação alimentar antes de realizar procedimentos como lipoaspiração ou abdominoplastia;



- Lembre-se que a **perda acentuada de peso** após a realização de sua cirurgia pode comprometer o resultado da cirurgia;



- **Adquira, antes da cirurgia, seus itens que serão necessários no pós-operatório** como cintas, sutiãs, modeladores, meias de compressão, medicamentos bem como as drenagens pós-operatórias. Lembre-se que o pós-operatório faz parte do resultado final da cirurgia. Procure qualidade não preço;



- Não faça **grandes dietas ou regimes** antes da cirurgia para evitar alterações sistêmicas em seu organismo que podem influenciar na sua cirurgia como a anemia.



- Tire **toda e qualquer dúvida** sobre seu procedimento antes da cirurgia e com seu médico. O que é conversado antes da cirurgia não vai lhe surpreender no pós-operatório.

**Não minta ou omita nada para seu médico, é sua saúde e sua vida que estão em jogo.**